

Angebote für Vereine und Mannschaften

Stand: 25.11.2011

Angebote für Mannschaften

Teampaket 1 „Fußball & Wellness“ (ab 10 Personen)	10,- € p. P.
Teampaket 2 „Andere Sportart & Wellness“ (ab 10 Pers.)	10,- € p. P.
Teampaket 3 „Kurs Koordinationstraining für Fußballer & Wellness“ (ab 6 Personen)	12,- € p. P.
Teampaket 4 „Gerätetraining & Wellness“ (ab 6 Pers.)	15,- € p. P.

Optional zusätzlich buchbare Kurse im Rahmen eines Teampakets: 15,- € /30 Min.

- **Cycling** (max. 11 Teilnehmer pro Kurs)
- **Koordinationstraining für Fußballer** (max. 10 Teilnehmer pro Kurs)
- **Langhantel-Pump**
- **Rückenfit**
- **Bauchtraining**
- **Step**
- **Laufen**
- **NEU: Aqua-Fitness**
- **Weitere Kursmöglichkeiten auf Anfrage**

Fußball = ca. 1 Stunde Fußballspielen auf Rasenplatz, Kunstrasenplatz, Halle (ca. 50mx25m), Fußballtennis-Platz oder Soccer-Court (Verlängerung nach Absprache möglich)

Wellness = Nutzung der Wellnesseinrichtung im Studio B54 (u. a. Infrarot-Sauna, finnische Sauna, Bio-Sauna); gegen Aufpreis möglich: Whirlpool 3,- sowie Medyjet 6,-
Bitte Badeschlappen und zwei große Handtücher pro Person mitbringen!

Für Rückfragen und individuelle Angebote stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

STUDIO B54 Fitness & Gesundheit

Eine Einrichtung des Niedersächsischen Fußballverbandes e. V.

Bergstraße 54

30890 Barsinghausen

Tel.: 05105-75-342

E-Mail: info@studio-B54.de

Internet: www.studio-B54.de